

**Scuola Materna M. Zoccatelli**  
**Menù Autunno - Inverno**



**1^ Settimana**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pasta al pomodoro (integrale per l'infanzia)	Risotto con la zucca	Passato di verdura con pasta	Lasagna al forno (pasticcio)	Pasta alla crema zucchine
Frittata con verdura	Mozzarella	Medaglioni di piselli		Pepite di pesce dorato
Carote al vapore	Zucchine gratinate	Finocchi gratinati	Lattuga + cavolfiore al capore	Spinaci all'olio
Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
Banana e pane	Yogurt	Frutta fresca di stagione	Biscotti (al nido con the deteinato)	Pane e marmellata

**2^ Settimana**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Passato di verdura con crostini	Pasta all'ortolana	Riso olio e grana	Spezzatino di manzo con polenta e patate	Pasta al pomodoro (integrale per l'infanzia)
Monte Veronese	Polpette di legumi	Uovo sodo		Filetto di pesce dorato al forno
Broccoletti verdi	Carote julienne	Lattuga	Carote alla julienne e patate	Fagioli all'olio
Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
Banana e pane	Yogurt	Torta	Biscotti ( al nido con the deteinato)	Pane e marmellata

**3^ Settimana**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Gnocchi di semolino	Risotto alle crema di spinaci	Crema di patate e porri con pastina	Pizza margherita (nido: pasta pomodoro e ricotta)	Pasta all'olio EVO
Crescenza	Frittata al forno	Cotoletta di pollo		Polpette di pesce
Finocchi julienne	Insalata verde	Cavolfiori al vapore	Carote julienne + bietola al vapore	Zucchine al vapore
Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
Banana e pane	Yogurt	Frutta fresca di stagione	Biscotti (al nido con the deteinato)	Pane e marmellata

**4^ Settimana**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Crema di verdure con pasta	Pasta olio e grana	Risotto al pomodoro	Crema di zucca con pastina	Pasta ai broccoletti (integrale per l'infanzia)
Asiago	Stracchetti di pollo dorati al mais	Piselli al prezzemolo (per nido: purea di piselli)	Uova strapazzate	Filetto di pesce al forno
Finocchi al latte	Insalata mista	Spinaci all'olio	Fagioli all'olio	Carote Julienne
Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
Banana e pane	Pane e marmellata	Torta	Biscotti (al nido con the deteinato)	Pane e marmellata

La frutta varia in base alla stagionalità; mela, pera, arance, mandarini, kiwi o banana  
Il pane è di tipo comune senza grassi e a ridotto contenuto di sale

**Scuola Materna M. Zoccatelli**  
**Menù Primavera - Estate**

**1^ Settimana**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Risotto con le zucchine	Pasta olio e basilico	Crema di piselli e zucchine con crostini	Pizza margherita (per nido: pasta pomodoro e ricotta)	Pasta integrale al pomodoro
Stracciotti di pollo dorati al mais	bocconcini di manzo al pomodoro	Uova sode		Polpette di pesce
carote al vapore	Insalata verde	Pomodori	Carote julienne + fagiolini all'olio	pomodori
Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
Pane e marmellata	Gelato	Pane e banane	Yogurt	Frutta fresca di stagione

**2^ Settimana**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Cous Cous con verdure	Risotto al parmigiano	Passato di verdura con crostini	Pasta con melanzane e pomodoro	Pasta al sugo di verdure (integrale per l'infanzia)
Frittata	medagliioni di piselli	Crescenza	Bocconcini di pollo al limone	Filetto di pesce dorato al forno
Fagiolini all'olio	Insalata verde	zucchine gratinate	Carote julienne	pomodori
Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Pane e banane	Yogurt	Torta

**3^ Settimana**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pasta al pomodoro e ricotta (integrale per l'infanzia)	Crema di verdure con pasta	Risotto agli asparagi	Pasta olio e basilico (integrale per l'infanzia)	Pasta pomodoro e basilico
Piselli in umido (per nido: purea di piselli)	Frittata	Mozzarella	Arrosto di tacchino	Pepite di pesce dorate al mais
Spinaci all'olio e carote julienne	Zucchine gratinate	Pomodori	Insalata verde	Cavolo cappuccio
Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
Pane e marmellata	Gelato	Pane e banane	Yogurt	Frutta fresca di stagione

**4^ Settimana**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pasta alla crema di zucchine (integrale per l'infanzia)	Minestra di verdure con riso	Pasta al pesto	Lasagna al forno (pasticcio)	Pasta al sugo di verdure
Asiago	Polpette di legumi	Frittata alle verdure		Filetto di pesce gratinato
Fagiolini all'olio	Insalata verde	Pomodori	Carote julienne + zucchine al vapore	Spinaci all'olio
Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Pane e banane	Yogurt	Torta

La frutta varia in base alla stagionalità: mela, pera, pesca, prugne, albicocca, melone o banana

Il pane è di tipo comune senza grassi e a ridotto contenuto di sale